


# شادابی

شماره سه

چرا شهروندان یک کشور احساس شادکامی بیشتری نسبت به دیگران را تجربه می کنند؟ این امر به دلیل ویژگی خاصی در ژن های آنان است. دی ان ای آنها حاوی آلل هایی (Allele) است که در درک حس لذت مندی، شادکامی و کاهش احساس درد دخیل است. محققان، عوامل ژنتیکی و دیگر عوامل خارجی مرتبط با میزان شادکامی را در اقوام مختلف بررسی کرده اند. در یک تحقیق احساس شادکامی در اقوام گوناگون طی چهارده سال مورد ارزیابی قرار گرفت. در این ارزیابی از اطلاعاتی چون اطلاعات ژنتیکی (میزان تکرار یک آلل)، اطلاعات آب و هوایی (میزان سختی هوا در تابستان و زمستان)، تاریخچه شیوع عوامل بیماری زا و اطلاعات بانکی و اقتصادی استفاده شد. بر این اساس مشخص شد که حس شادکامی و سلامتی در افراد علاوه بر عوامل ژنتیکی به عوامل آب و هوایی و اقتصادی نیز وابسته است.

A child in a red dress is flying a yellow kite with a smiley face against a blue sky. The kite is attached to a string that goes down to the child. The background is a textured blue sky with some white clouds. The child is standing on a green field with some yellow flowers.

در این تحقیق همبستگی قوی بین شادکامی و وجود آلل A در اسیدآمینه های چرب Hydrolase در آرایش ژنتیکی افراد مقیم یک کشور نشان داده شده است. این آلل از تخریب ماده شیمیایی Anandamide که به احساس لذت و کاهش درد کمک می کند، جلوگیری می نمایند. اقوامی با شیوع آلل A بی شک خود را شادتر از دیگران احساس می کنند.

کشورهایی چون غنا، نیجریه، مکزیک، کلمبیا، شهروندان هندی، آمریکایی، اروپایی، آمریکایی، کشورهای عربی چون عراق و اردن، کشورهای شرقی چون هنگ کنگ، چین، تایلند و تایوان کمترین میزان آلل A را نشان می دهند و میزان شادکامی خود را در کمترین میزان احساس می کنند. علاوه بر عوامل ژنتیکی، عوامل اقتصادی و سیاسی در میزان شادکامی افراد نقش اساسی دارد که بررسی دقیق این عوامل بر میزان شادی، در مجله بهروان شماره سه قابل مشاهده است.